

อะอะ...รู้ไหมเอ่ยว่า....การพูดเกิดขึ้นได้อย่างไร....



รวบรวมและเรียบเรียงโดย นางสาวจิราภรณ์ สัญจรดี

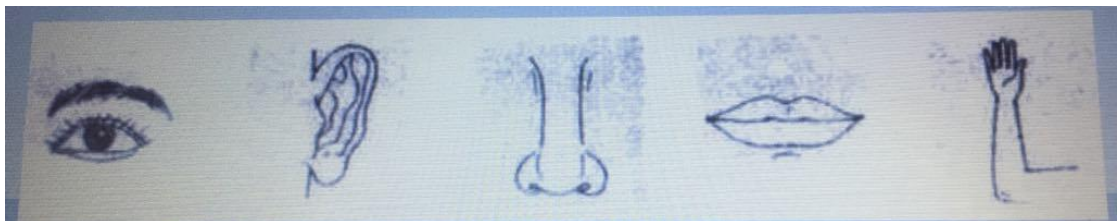
บทความฉบับนี้จะพาทุกท่านไปรู้จักกับ.....ความเป็นมาว่า การพูดเกิดขึ้นได้อย่างไร.....

การพูดเป็นพัฒนาการทางด้านภาษา แบ่งเป็น 2 ด้าน คือ

- 1.พัฒนาการด้านการรับรู้ภาษาหรือการฟังเข้าใจภาษา
- 2.พัฒนาการด้านการแสดงออกทางภาษาหรือการพูด

ส่วนใหญ่เด็กจะมีพัฒนาการด้านการฟังเข้าใจภาษามาก่อนการพูด เช่น เด็กรับรู้ว่าคุณคนใด คือ พ่อ หรือแม่ ได้ก่อนที่จะสามารถพูดคำว่า “พ่อ” หรือ “แม่” ได้ หรือ การที่เด็กสามารถยิ้มหวาน เมื่อฟังคำสั่งให้ “ยิ้มหวาน” ได้ก่อนที่จะสามารถพูดคำนี้ได้

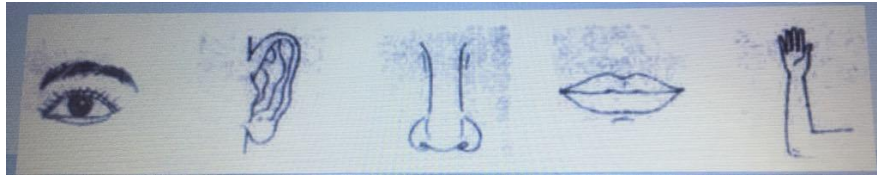
การพูดเป็นขบวนการที่ซับซ้อนและเป็นสิ่งที่ต้องอาศัยการเรียนรู้ผ่านประสาทสัมผัสทุกส่วนของร่างกาย โดยเฉพาะการฟัง การมอง และความสามารถในการเชื่อมโยงสิ่งที่ได้ยินและมองเห็นเข้าด้วยกันแล้วจดจำสิ่งนั้นสู่สมอง



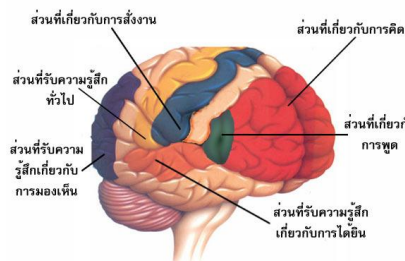
พัฒนาการด้านการรับรู้และเข้าใจภาษา

- ความสามารถในการรับรู้ เข้าใจ และจำความหมายของคำได้
 - เกิดจากการที่ได้รู้จักเชื่อมโยงเสียงต่างๆ ที่ได้ยินกับสิ่งต่างๆ ที่เด็กมองเห็นและสัมผัสได้ในขณะนั้น
- เกิดเป็นความคิดรวบยอด
- เมื่อได้ยินเสียงซ้ำอีก เด็กจะระลึกได้ว่าเป็นเสียงอะไร

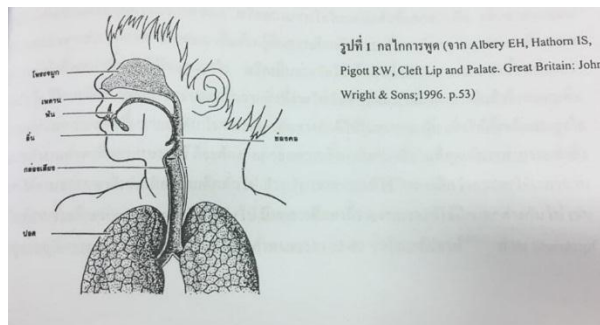
เรามาดูซิว่า...การพูด...เกิดขึ้นได้อย่างไร



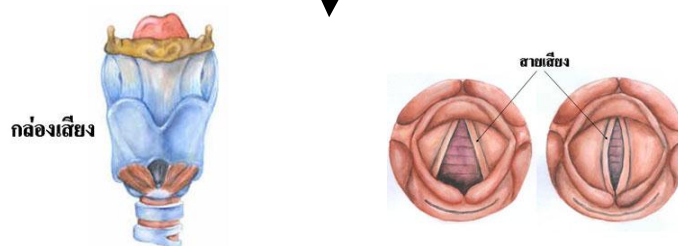
คนเราได้ใช้ประสาทสัมผัสทั้ง 5 ได้แก่
ตามองเห็น หูได้ยิน จมูกได้ดมกลิ่น ปากได้รับรส และผิวหนังได้รับสัมผัส



การพูดเริ่มจากสมองคิดเลือกคำที่จะพูด พร้อมกับเตรียมวางแผนการทำงานของอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการพูด ให้มีการเคลื่อนไหวตามลำดับก่อน-หลัง เพื่อให้เกิดเสียงพูดที่ต้องการ



เสียงพูดเกิดจากลมหายใจที่ออกจากปอดทั้ง 2 ข้าง ผ่านหลอดลมไปยังกล่องเสียง



การเกิดเสียงพูด เกิดจากการทำงานร่วมกันของระบบต่างๆ ได้แก่ ระบบหายใจ และระบบทางเดินอาหาร กล่องเสียง เป็นทางผ่านของอากาศจากปอดไปสู่ทางเดินหายใจส่วนบน ตั้งอยู่ภายในบริเวณลำคอใต้ช่องปากลงไป โดยในผู้ชายจะเห็นชัดคือส่วนที่เราเรียกว่า ลูกกระเดือก ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกล่องเสียงนั่นเอง

กล่องเสียง ประกอบด้วย กระดูกอ่อนและกล้ามเนื้อหลายชิ้นทำงานร่วมกับสายเสียง ซึ่งขึงตึงจากด้านในของลูกกระเดือกไปยังส่วนหลังของกล่องเสียง เสียงพูดเกิดจากลมหายใจออก ที่ผ่านออกจากปอดและหลอดลมไปยังสายเสียง (ภายในกล่องเสียงมีสายเสียงอยู่ ในสภาวะปกติสายเสียงทั้ง 2 ข้าง จะอยู่ในลักษณะเปิด เพื่อให้ลมหายใจสามารถผ่านเข้าออกได้ สมองจะสั่งการให้กล้ามเนื้อของสายเสียงดึงสายเสียงให้เข้ามาชิดติดกัน ลมจากหลอดลมจะดันสายเสียงที่ปิดอยู่ให้สั่นสะเทือนเกิดเป็นเสียงขึ้น เสียงที่เกิดขึ้นตอนนี้นี้ยังไม่ใช่เสียงพูด แต่จะเป็นเสียงที่ไม่มี ความหมาย)

* * ช่วงที่เราพูด กล้ามเนื้อของสายเสียงจะดึงสายเสียงให้เข้ามาชิดกัน ลมจากปอดนี้จะดันให้สายเสียงเปิด - ปิด แยกออกเป็นจังหวะ มีผลให้สายเสียงเกิดการสั่นสะเทือน ถ้าสายเสียงสั่นสะเทือนด้วยความถี่สูง เสียงจะสูง ถ้าสายเสียงสั่นสะเทือนด้วยความถี่ต่ำ เสียงจะต่ำ เสียงที่เกิดจากการสั่นสะเทือน ของสายเสียงเพียงอย่างเดียว จะมีแต่เสียงสูงต่ำ



จนเมื่อมีการเคลื่อนไหวอย่างรวดเร็วของอวัยวะที่อยู่เหนือสายเสียง คือ อวัยวะในช่องคอ และช่องปาก เช่น ลิ้น ฟัน เพดานแข็ง เพดานอ่อน ลิ้นไก่ ริมฝีปาก โพรงจมูก และปุ่มเหงือก การเคลื่อนไหวของอวัยวะเหล่านี้อย่างต่อเนื่องและรวดเร็ว จะเปลี่ยนเสียงที่เกิดขึ้นที่สายเสียงให้กลายเป็นเสียงพูดที่มีความหมายตามที่เด็กเคยได้ยินและจดจำมา

ที่มา: ลินดา ปั่นทอง.การฝึกพัฒนาการด้านการพูดพื้นฐาน

หน่วยฝึกพูด ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่